

HOW'S IT GOING?

ヒラサワコウムテンツウシン 2020.7/No.8

人気のスゴピカ素材に新柄登場！

Panasonicのキッチン「Lクラス」

Panasonicの水まわり製品で活躍しているスゴピカ素材は、表面硬度が高く、傷に強い！また、はっ水・はっ油（油をはじく）成分を配合しているのお掃除もラクラク♪

今回は水まわり製品の中でも、キッチン「Lクラス」にスポットを当てて、スゴピカ素材を使用したグラリオカウンターの新柄をご紹介します。

今回新たに登場したのは2カラー。左から順に【ヴィオラホワイト】、【ヘーゼルブラウン】。



どちらも清潔感がある上に、Panasonicキッチンの中で最上級グレードであるLクラスならではの高級感も感じさせてくれるカラーとなっています。天然の雲母を配合していたり、表面にエンボス加工を加えているため、天然石の持つ深みと立体感のある表情が表現されています。

ちなみに元からあるカラーの中には、ブラック系やグレー系のカラーもあります。新柄とはまた違った良さを感じられるカラーとなっているので、ぜひチェックしてみてくださいね。

料理をする時間が贅沢に感じられるキッチン、「Lクラス」。
お家で過ごす時間が増えた今だからこそ、お家を今まで以上に贅沢な空間にしてみたいはいかがでしょうか？



日照時間と体調の関係性

とは？

気が付けば梅雨に入り早くも1ヶ月。予報もなかなか当たらず、なんだか憂鬱な気持ちになってしまいます…。

梅雨時などに雨や曇りの天気が続くと、日光を浴びる時間が少なくなりますよね。実はこれが、体調にも関係することがあるというのを皆様はご存知ですか？ 体調に関する事なのでどうしても個人差はあると思いますが、日照時間と体調がどのように関係するのか、今回は少しお話しします！

日光を浴びることにより分泌される、「セロトニン」という物質があります。脳内で働く物質の1つで、私達の精神面に大きな影響を与える物質なんだとか。

- ・気分が落ち込む
- ・やる気が起きなくなる
- ・イライラする
- ・過食気味になる



セロトニンが不足することで、こういった状態になることがあるようです。もし、梅雨入りしてから「なんか気分が優れないなあ…」と感じることが増えた方、もしかしたらこのセロトニン不足が原因かもしれませんね。

ちなみにセロトニン不足を解消する方法としては、セロトニンの原料となる「トリプトファン」を含む食材を摂取すること！

このトリプトファンは、肉や豆類、乳製品などに多く含まれています。

何はともあれ、体調が優れない時は無理をせずに、心身ともにゆっくり休めてあげてくださいね。

編集後記

今回の通信はなんだか久しぶりに手こずりました…（泣）
この背景を見つけた瞬間（要は最初の最初）までは順調だったのですが…（笑）

気温が高い日が増えてきて、マスクを着けているのも少し大変になってきましたね。今はジメジメもあって特につらい時期なのかもしれません。今年の夏を越せるのか、不安になってきました…。

昨年と同時期と比較しても、熱中症による救急搬送の数は増加傾向にあるようです。

くれぐれも無理してマスクを着用し続けられないように、状況に応じて必要のない時には外す癖もつけていきましょうね。

例年とは違った夏になりそうですが、新たな楽しみ方を見つけながら今年もそれぞれ良い夏にしましょう^^



平沢工務店

〒300-0838

土浦市摩利山新田116-1

スーパーまるも まりやま店内